

**U.O. Medicina dello Sport - AUSL Parma**  
**Richiesta di esame urine completo per idoneità sportiva agonistica**  
**(Cod.esenzione I01)**

**PER ACCETTAZIONE e CONSEGNA CAMPIONE**

**(Compilare IN STAMPATELLO il presente modulo con i dati dell'atleta)**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

C. F. \_\_\_\_\_

Data di nascita (g/m/a.) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ sesso M F (*barrare*)

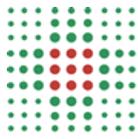
**IMPORTANTE**

**PRESENTARE SEMPRE LA TESSERA SANITARIA**

**Consegnare le urine in laboratorio almeno 10 giorni prima della visita medica.**

**Per la corretta esecuzione del test** deve essere raccolta la prima urina del mattino, immediatamente dopo il risveglio, a distanza di almeno 24-48 ore da uno sforzo (allenamento, gara).

**Le atlete devono effettuare l'esame lontano dal ciclo mestruale (almeno 7 – 10 giorni dal termine).**



[MOD 04]

### MODULO DI DELEGA ACCOMPAGNAMENTO MINORE

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, residente a \_\_\_\_\_, in Via \_\_\_\_\_

padre / madre / tutore di \_\_\_\_\_,

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

N° telefonico a cui il sottoscritto può essere contattato al momento della visita per eventuali necessità (e.g., eventuale necessità di ulteriori notizie sulla salute dell'atleta; conferma della comprensione del consenso informato e del trattamento dei dati): \_\_\_\_\_

#### DELEGA

(in accordo con l'altro genitore, dal sottoscritto consultato)

Il/La Sig./ra \_\_\_\_\_ nato/a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_, residente in \_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_

ad accompagnare il suddetto minore presso il Servizio di Medicina Sportiva per la valutazione medica ai fini del rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica (D.M. 18/02/1982 e DGR 775/2004 e successive integrazioni).

(ALLEGARE FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO D'IDENTITA' DEL DELEGATO E DEL DELEGANTE )

Data \_\_\_\_\_

Firma leggibile del delegante

Firma leggibile del delegato

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## CONSENSO INFORMATO

### INFORMAZIONI SULLE MODALITA' DELLA VISITA MEDICA PER L'ACCERTAMENTO DELL'IDONEITA' ALLO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA.

La visita prevede: raccordo anamnestico, visita medica con esame obiettivo e rilevazione della pressione arteriosa, misurazioni antropometriche (peso, altezza), controllo esame urine per presa visione del referto dell'esame, ECG a riposo e durante sforzo (per le discipline per cui è previsto) ed esame spirometrico.

Per le discipline sportive agonistiche nella **Tab. B**, la normativa prevede l'esecuzione del test da sforzo per la valutazione dell'apparato cardiovascolare.

Tecnicamente il test da sforzo viene eseguito, con monitoraggio elettrocardiografico in continuo (telemetria), utilizzando lo step test o il cicloergometro o il cicloergometro a manovella, con valutazione anche della fase di recupero passivo dopo lo sforzo.

Lo **step test** consiste nel salire e scendere da un gradino (di altezza variabile, in relazione alla statura, età e genere dell'atleta) 30 volte al minuto, per tre minuti.

Il **test al cicloergometro** consiste nel pedalare con carichi crescenti (l'entità della resistenza imposta è in relazione ad età, genere e grado di allenamento riferito) per circa 10 minuti, fino al raggiungimento di una frequenza cardiaca pari allo 85% della massima teorica.

Il **test all'ergometro a manovella** (dedicato agli atleti che non hanno l'uso degli arti inferiori) consiste nel girare le manovelle con le braccia, con carichi crescenti (l'entità della resistenza imposta è in relazione ad età, genere e grado di allenamento riferito) per circa 10 minuti, fino al raggiungimento di una frequenza cardiaca pari al 75% della massima teorica.

Il test da sforzo può essere seguito da lievi disturbi transitori (malessere, debolezza, crampi alle gambe, dolore toracico). Da quanto riportato nella letteratura scientifica, l'eventualità di morte improvvisa risulta assolutamente eccezionale. Viene riportata una frequenza di circa un caso ogni 80.000 esami (GH Kimberly, 2014). A fronte di tale evidenza scientifica, per la maggiore sicurezza dell'atleta, il test viene eseguito soltanto al termine di un'accurata visita medica e dopo l'ECG a riposo. Inoltre, il medico è sempre presente ed il personale ha a disposizione le opportune attrezzature per l'emergenza.

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, residente a \_\_\_\_\_, in Via \_\_\_\_\_

padre / madre / tutore di \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

### DICHIARA:

- di ESSERE STATO INFORMATO in modo chiaro e comprensibile, a voce e per iscritto, sullo svolgimento e sui rischi della visita medico sportiva (D.M. 18/02/1982 e DGR 775/2004 e succ. int.) e i relativi accertamenti;
- di AVERE OTTENUTO RISPOSTE E SPIEGAZIONI, CHE HA BEN COMPRESO, ad eventuali richieste di chiarimenti;

**Pertanto, in accordo con l'altro genitore dal sottoscritto consultato, dichiara consapevolmente di**

**ACCONSENTIRE                       NON ACCONSENIRE**

(barrare con una x la voce che interessa)

**all'esecuzione della visita medica come sopra descritta**

### **INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI**

Ai sensi degli ARTT. 13 e 14 del Regolamento (UE) 2016/679, i dati personali conferiti sono trattati esclusivamente per LO SVOLGIMENTO DELLA VISITA E DEGLI ACCERTAMENTI PER L'IDONEITA' AGONISTICA/NON AGONISTICA ALLO SPORT. I DATI, PREVIA ANONIMIZZAZIONE, POSSONO ESSERE TRATTATI ANCHE PER FINALITA' STATISTICA, SCIENTIFICA E DI RICERCA. La base giuridica che conferisce liceità alle operazioni di trattamento è LO SVOLGIMENTO DI COMPITI DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE. Titolare del trattamento è l'Azienda USL di Parma. Informazioni dettagliate sul trattamento dei dati sono consultabili sul sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it).

Data \_\_\_\_\_

Firma leggibile del genitore o  
esercitante la responsabilità genitoriale

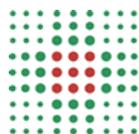
\_\_\_\_\_

**Firma e timbro del MEDICO CHE ACQUISISCE IL CONSENSO**

\_\_\_\_\_

### **NB.**

- 1) **IL PRESENTE MODULO DEVE ESSERE CONSEGNATO COMPILATO E FIRMATO.**
- 2) **I MINORI VENGONO VISITATI ESCLUSIVAMENTE IN PRESENZA DEL GENITORE/ESERCENTE LA RESPONSABILITA' GENITORIALE/DELEGATO.**
- 3) **IN ASSENZA DEL GENITOR/ESERCENTE LA RESPONSABILITA' GENITORIALE/DELEGATO O DELLA MODULISTICA COMPLETA NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE LA VISITA.**



**VISITA ED ACCERTAMENTI PER IDONEITA' AGONISTICA ALLO SPORT PER MINORENNE:  
AUTODICHIARAZIONE DATI SANITARI.**

**Si richiede la lettura, la compilazione e la firma in ogni parte in cui è richiesta.**

**N.B. Si ricorda di essere presenti in ambulatorio 10 minuti prima dell'orario della visita**

**ISTRUZIONI PER LA CORRETTA COMPILAZIONE:** per ogni voce bisogna barrare con una **X** il **NO** oppure il **Si**, si prega di non lasciare in bianco nessuna voce, a meno di dubbi che possono essere chiariti dal medico al momento della visita.

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_

GENITORE/esercente la responsabilità genitoriale  
DELL'ATLETA \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ PR. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_,

Codice Fiscale (dell'atleta): \_\_\_\_\_; C. d'identità (dell'atleta): \_\_\_\_\_

tel/cell. (del genitore/es. responsabilità genitoriale) \_\_\_\_\_; e-mail \_\_\_\_\_

**DICHIARA QUANTO SEGUE**

**in accordo con l'altro genitore (dal sottoscritto consultato)**

Quella odierna è la <b>prima visita</b> di idoneità agonistica? NO SI	Ha fatto la visita di idoneità agonistica presso <b>altri centri</b> ? NO SI	E' mai risultato <b>non idoneo</b> ? NO SI Motivo:..... ..... .....
---	--	--

**1) Anamnesi familiare (informazioni sanitarie sulla famiglia:** genitori, zii, nonni, fratelli, sorelle dell'atleta che sono stati o sono affetti dalle malattie di seguito riportate):

Nel caso, indicare se l'atleta è stato adottato/in affido  , all'età di \_\_\_\_\_ anni

**I DATI SONO VARIATI RISPETTO ALLA VISITA PRECEDENTE? NO SI**

<b>Malattie di cuore:</b> NO SI Chi?	<b>Pressione alta:</b> NO SI Chi?	<b>Ictus:</b> NO SI Chi?	<b>Morti improvvise</b> NO SI Chi, a che età
<b>Aritmie:</b> NO SI Chi?	<b>Colesterolo alto:</b> NO SI Chi?	<b>Problemi renali:</b> NO SI Chi?	Altro: NO SI
<b>Infarto:</b> NO SI Chi?	<b>Diabete:</b> NO SI Chi?	<b>Problemi tiroidei:</b> NO SI Chi?	

## 2) Anamnesi fisiologica (dati fisiologici dell'atleta):

IN CASO DI VISITA SUCCESSIVA, I DATI SONO VARIATI RISPETTO ALLA VISITA PRECEDENTE? NO SI

<b>Nato</b> da parto: Naturale? NO SI Gemellare? NO SI Cesareo? NO SI Prematuro? NO SI	Età primo <b>ciclo</b> mestruale:... anni	Cicli di <b>ritorno</b> regolari NO SI Irregolari NO SI per periodicità NO SI per durata NO SI per quantità NO SI
Esegue annualmente bilancio della salute dal medico curante? NO SI		

<b>Dieta</b> varia NO SI priva di latticini NO SI priva di glutine NO SI Altro..... ..... .....	<b>Digestione:</b> regolare NO SI lenta NO SI Bruciori gastrici NO SI Altro..... ..... .....	<b>Alvo:</b> regolare NO SI tendenzialmente stitico NO SI stitico NO SI diarroico NO SI Altro..... ..... .....
<b>Diuresi</b> fisiologica NO SI Minzione notturna >1 NO SI Altro..... ..... .....	<b>Sonno:</b> fisiologico NO SI Difficoltà nell'addormentamento NO SI Risvegli notturni NO SI Altro..... ..... .....	

## 3) Informazioni sulle abitudini dell'atleta:

<b>Fumo</b> NO SI num. sig./die.....	<b>Usa integratori</b> NO SI <input type="checkbox"/> vitaminici <input type="checkbox"/> salini <input type="checkbox"/> proteici <input type="checkbox"/> Altro..... .....	<b>Assume farmaci:</b> NO SI, specificare:..... ..... .....
<b>Alcol</b> NO SI <input type="checkbox"/> occasionale <input type="checkbox"/> moderato <input type="checkbox"/> spesso		
<b>Ore attività sportiva organizzata</b> a settimana <input type="checkbox"/> 0-4 <input type="checkbox"/> 6-8 <input type="checkbox"/> 8-12 <input type="checkbox"/> più di 12	<b>Ore attività fisica libera</b> a settimana <input type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 3-6 <input type="checkbox"/> più di 6	<b>Da quanti anni pratica attività sportiva organizzata?</b> .....

**4)Anamnesi patologica (raccolta dati patologici riguardanti l'atleta):**

<p><b>Ha eseguito le vaccinazioni obbligatorie?</b> NO SI</p> <p>Eventualmente ha avuto:</p> <p>Varicella NO SI</p> <p>Parotite NO SI</p> <p>Mononucleosi NO SI</p> <p>a che età? .....</p> <p>Altro:.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Malattie di cuore:</b> NO SI</p> <p>Soffio NO SI</p> <p>Valvole NO SI</p> <p>Aritmie NO SI</p> <p>Miocardite NO SI</p> <p>Pericardite NO SI</p> <p>Altro:.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Malattie apparato respiratorio:</b> NO SI</p> <p>Tonsilliti: NO SI</p> <p>Sinusiti: NO SI</p> <p>Bronchiti:NO SI</p> <p>Polmoniti:NO SI</p> <p>Asma da sforzo: NO SI</p> <p>Asma allergico:NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Manifestazioni anomale durante attività sportiva:</b> NO SI</p> <p>Svenimenti NO SI</p> <p>Dispnea: NO SI</p> <p>Dolore al petto: NO SI</p> <p>Palpitazioni:NO SI</p> <p>Vertigini: NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p>
--	---	---	--

<p><b>Malattie intestino:</b>NO SI</p> <p>Salmonellosi NO SI</p> <p>M. Celiaco NO SI</p> <p>Gastrite NO SI</p> <p>Epatiti, quali:</p> <p>A NO SI</p> <p>B NO SI</p> <p>C NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Malattie renali:</b> NO SI</p> <p>Sangue nelle urine NO SI</p> <p>Proteine nelle urine NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Allergie:</b> NO SI</p> <p>Allergia cutanea NO SI</p> <p>Allergia respiratoria NO SI</p> <p>shock allergico NO SI</p> <p>Altro:</p> <hr/> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Apparato locomotore:</b></p> <p>Scoliosi NO SI</p> <p>Dorso Curvo NO SI</p> <p>Scapole alate NO SI</p> <p>Piede piatto NO SI</p> <p>Piede cavo NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--	--	--	--

<p><b>Apparato neurologico:</b></p> <p>Mal di testa NO SI</p> <p>Convulsioni NO SI</p> <p>Epilessia NO SI</p> <p>Trauma cranico NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Malattie tiroide</b> NO SI</p> <p><b>Diabete</b> NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Febbre reumatica NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Anemia NO SI</p>	<p><b>Disturbi visivi</b> NO SI</p> <p>Miopia NO SI</p> <p>Astigmatismo NO SI</p> <p>Ipermetropia NO SI</p> <p>Visus corretto</p> <p>OD...../10</p> <p>OS...../10</p> <p>Difficoltà visione</p> <p><b>colori</b> NO SI</p>	<p><b>Disturbi orecchio</b> NO SI</p> <p>Otiti NO SI</p> <p>Riduzione udito NO SI</p> <p>Sordità NO SI</p> <p>Altro.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--	--	--	--

<b>Ricoveri per interventi chirurgici</b> NO    SI	Adenoidi	NO	SI	Altri interventi                    NO    SI, specificare:..... ..... .....
	Tonsille	NO	SI	
	Appendicite	NO	SI	
	Ernia inguinale	NO	SI	
<b>Ha avuto traumi?</b> NO    SI	Distorsioni	NO	SI,	specificare:..... Fratture                            NO    SI, specificare:..... Lesioni muscolari    NO    SI, specificare:..... Lesioni articolari    NO    SI, specificare:.....
Alle precedenti visite mediche le hanno mai prescritto uno o più dei seguenti esami?				
<b>Ecocardiocolordoppler</b>		NO	SI,	specificare:.....
<b>Holter cardiaco delle 24 ore</b>		NO	SI,	
<b>Holter pressorio delle 24 ore</b>		NO	SI,	specificare:.....
<b>Test ergometrico massimale</b>		NO	SI,	
<b>RMN cardiaca</b>		NO	SI,	specificare:.....
<b>Altro</b> .....				
.....				
.....				

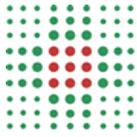
**DICHIARA INOLTRE:**

di aver riferito al medico tutte le informazioni relative alle condizioni psico-fisiche attuali e pregresse del minore e che lo stesso non è mai stato dichiarato NON idoneo in precedenti visite per l'accertamento dell'idoneità agonistica allo sport;  
in qualità di esercente la responsabilità genitoriale dell'atleta, e ,informato dei rischi derivanti dal fumo di tabacco, dall'abuso di alcol e dall'uso/pratiche di sostanze/pratiche dopanti, di adoperarsi per quanto possibile a non fargli/le fare uso di tabacco, bevande alcoliche, sostanze/pratiche dopanti.

Data \_\_\_\_\_

Firma del genitore o  
esercente responsabilità genitoriale

\_\_\_\_\_



DICHIARAZIONE Covid-19 Ed1 Rev2  
(atleta minorenni)

Il sottoscritto \_\_\_\_\_,

nato a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, e

residente in \_\_\_\_\_

genitore /accompagnatore delegato

dell'atleta \_\_\_\_\_,

nato a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, e

residente in \_\_\_\_\_

attesta che il suddetto atleta

- non ha avuto diagnosi accertata di infezione da SARS-CoV-2 (Covid 19);
- ha avuto diagnosi accertata di infezione da SARS-CoV-2 (Covid 19) e di essere stato dichiarato guarito dalle Autorità preposte territorialmente competenti (di cui si fornisce documentazione);
- non ha avuto sintomi riferibili all'infezione da SARS-CoV-2 (Covid 19), tra cui, temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, dispnea, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime 2 settimane;
- non ha avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da Covid 19 (familiari, luogo di lavoro, ecc).

Parma, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

In fede

\_\_\_\_\_

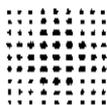
**INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI**

Ai sensi degli ARTT. 13 e 14 del Regolamento (UE) 2016/679, i dati personali conferiti sono trattati esclusivamente per LO SVOLGIMENTO DELLA VISITA E DEGLI ACCERTAMENTI PER L'IDONEITA' AGONISTICA/NON AGONISTICA ALLO SPORT. I DATI, PREVIA ANONIMIZZAZIONE, POSSONO ESSERE TRATTATI ANCHE PER FINALITA' STATISTICA, SCIENTIFICA E DI RICERCA. La base giuridica che conferisce liceità alle operazioni di trattamento è LO SVOLGIMENTO DI COMPITI DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE.

Titolare del trattamento è l'Azienda USL di Parma.

Informazioni dettagliate sul trattamento dei dati sono consultabili sul sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it).





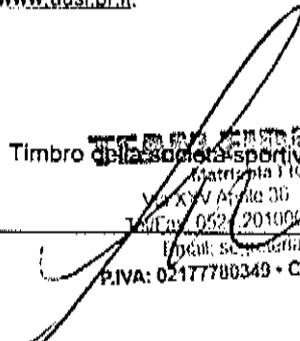
□	<p>Pugilato – Wushu sanda full contact Savate, Muay Thai, Kick boxing (full contact, Low Kick, Thai/Kick), Shoot Boxe.</p> <p>N.B. Per le <b>DONNE</b> oltre agli esami riportati nella colonna affianco, sono previsti anche: 7 Accertamento cromosomico del sesso (alla prima visita) 8 ecografia mammaria 9 esame mammografico 10 visita sonologica</p>	<p>1 Visita medico-sportiva Tab. B3</p> <p>2 Elettroencefalogramma (prima visita ) 3 Visita neurologica 4 Esame audiometrico tonale 5 Visita otorinolaringoiatrica 6 Visita oculistica</p>
□	<p>Bob, Sci alpino discesa libera, Sci combinata salto speciale, Skeleton, Slalom super-gigante, Siltlino.</p>	<p>1 Visita medico-sportiva Tab. B4</p> <p>2 Visita neurologica 3 Elettroencefalogramma (prima visita )</p>
□	<p>Slalom gigante e speciale, Carving, Freestyle, Sci d'erba, Snowboard, Telemark.</p>	<p>1 Visita medico-sportiva Tab. B5</p> <p>2 Visita neurologica</p>
□	<p>Sport subacqueo (apnea, immersione didattica, orientamento, sub con respiratore)</p>	<p>1 Visita medico-sportiva Tab. B6</p> <p>2 Visita otorinolaringoiatrica</p>

Il Presidente dichiara di aver consegnato copia dei moduli da presentare in accettazione al Servizio di Medicina dello Sport il giorno della visita ("Modulo dati anamnestici, modulo consenso informato e trattamento dati, modulo delega all'accompagnamento del minore") al genitore/ esercente la responsabilità genitoriale dell'atleta minore per la presa visione o compilazione prima della visita, o all'atleta maggiorenne.

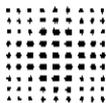
**INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI**

Al sensi degli ARTT. 13 e 14 del Regolamento (UE) 2016/679, I dati personali conferiti sono trattati esclusivamente per LO SVOLGIMENTO DELLA VISITA E DEGLI ACCERTAMENTI PER L'IDONEITA' AGONISTICA/NON AGONISTICA ALLO SPORT. I DATI, PREVIA ANONIMIZZAZIONE, POSSONO ESSERE TRATTATI ANCHE PER FINALITA' STATISTICA, SCIENTIFICA E DI RICERCA. La base giuridica che conferisce licità alle operazioni di trattamento è LO SVOLGIMENTO DI COMPITI DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE. Titolare del trattamento è l'Azienda USL di Parma.  
Informazioni dettagliate sul trattamento dei dati sono consultabili sul sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it).

Data \_\_\_\_\_

  
**TRATTAMENTO DATI**  
 Timbro della società sportiva o firma del presidente  
 Società Sportiva FIDENZA ASD  
 Via XXV Aprile 36 - 43036 - FIDENZA  
 Tel. 0521 201000 - Cell. 3493731300  
 Email: [sc@fidenzaasdsport.it](mailto:sc@fidenzaasdsport.it)  
 P.IVA: 0217780349 - Cod. Fisc.: 91526070344

N.B. Il presente modulo, corrottamente compilato, firmato e timbrato è indispensabile per l'accesso alla prestazione.



## INFORMAZIONI IMPORTANTI

### Come prenotare visite ed esami

L'atleta, o un genitore per l'atleta minorenni può prenotare al numero verde 800.629.444

Gli atleti di età superiore ai 18 anni con disabilità possono prenotare la visita di idoneità telefonando o scrivendo una mail alla segreteria del Servizio di Medicina dello Sport della Casa della Salute in largo Natale Palli, 1, Parma. E' possibile telefonare al numero 0521 398680, secondo quanto riportato sul sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it); oppure scrivendo una e-mail all'indirizzo [medicinadellosport.parma@uasl.pr.it](mailto:medicinadellosport.parma@uasl.pr.it)

### Atleti minorenni

Il minore deve essere accompagnato alla visita medico sportiva da un genitore/esercente la responsabilità genitoriale o da persona delegata (la modulistica è reperibile all'indirizzo web [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it))

### Atleti disabili

L'atleta disabile minore deve essere accompagnato alla visita medico sportiva da un genitore/esercente la responsabilità genitoriale o da persona delegata (la modulistica è reperibile all'indirizzo web [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)), o da eventuale altro accompagnatore (i.e. educatore, infermiere del servizio a cui afferisce in relazione alla disabilità). L'atleta disabile deve portare con sé, il giorno della visita: documentazione attestante il grado di disabilità pari ad un terzo o superiore; l'eventuale piano terapeutico; la documentazione clinica più recente relativa alla disabilità (e.g. referti di visite di controllo, copia di cartella clinica).

### Cosa portare al momento della visita

- 1) Richiesta della Società sportiva, compilata in ogni campo, con timbro e firma del Presidente in originale o in forma digitale;
- 2) Documento d'identità dell'atleta.
- 3) Tossina sanitaria.
- 4) Referto esame urino, non antecedente 60 gg.
- 5) Modulo anamnestico in autocertificazione, compilato e firmato dall'atleta (se maggiorenne) o dal genitore / esercente la responsabilità genitoriale (in caso di minorenni) ed il consenso informato all'esecuzione della visita medica e relativi accertamenti.
- 6) eventuale modulo di delega e fotocopia in corso di validità del delegante
- 7) Libretto dello sportivo.
- 8) Referti delle visite e degli esami richiesti.

### Si ricorda di

presentarsi alla visita medica con abbigliamento comodo (tuta, scarpette da ginnastica), non a digiuno.

Evitare di presentarsi a visita se non in buone condizioni di salute (febbre, postumi di infortuni recenti, etc)

Per l'esame delle urine, l'atleta deve seguire le indicazioni riportate di seguito:

Il campione urine va consegnato al laboratorio almeno 10 giorni prima della visita medica.

Per la corretta esecuzione dell'esame, è necessario raccogliere l'urina del mattino, appena svegli. Si ricorda che la raccolta del campione urine deve essere fatta a distanza di almeno 24-48 dall'ultimo allenamento/gara/sforzo fisico (l'esercizio fisico può alterare i dati dell'esame).

N.B. Le atlete devono eseguire l'esame lontano dal ciclo mestruale (almeno 7-10 giorni dal termine del ciclo)